

Création/Impression-POSITIF PLANET 06 75 68 85 58

Marche Nordique
Coaching à domicile
Activités MultiSports & nature

Pour plus de précisions contactez-nous :
06 24 73 01 02
atousports.pyrenees@gmail.com

AtouSports Pyrénées

Marche Nordique

Sport "santé" de pleine nature, aux multiples avantages.

Régulière Conviviale Dynamique Adaptée

- Marche pratiquée sur les cantons de Cazères, Carbonne, Rieux Volvestre, Saint Martory ...
- Prêt de bâtons spécifiques et adaptés.
- Tarif 2015/2016 : 230 €/an, 90 €/ trimestre
- 15% de réduction pour les couples.

Un cours d'essai gratuit

Création/Impression-POSITIF PLANET 06 75 68 85 58

Coaching à domicile

Remise en forme, musculation sans matériel, préparation spécifique

Encadrée Ludique Dynamique Adaptée

- Se pratique seul ou à plusieurs, en intérieur comme en extérieur.
- Tarifications sur demande

(de 30 min à 2 hrs de pratique, 1 à 3 fois par semaine)

Activités MultiSports & nature

Initiation et découverte de diverses activités sportives et/ou environnementales

Sorties Naturalistes Sports d'oppositions Activités de pleine nature Sports collectifs

- Activités encadrées, ludiques et dynamiques
- Tarifications et devis sur demande.

AtouSports Pyrénées